



## RENFORCER SA POSTURE MANAGÉRIALE

DURÉE : 2 JOURS (14H/PERS.)

PRIX : 3 200 EUROS HT

INSCRIPTION PAR EMAIL : [CONTACT.EN.BAS.DE.PAGE](mailto:CONTACT.EN.BAS.DE.PAGE)

### POPULATION CIBLÉE

Managers en poste (débutants ou expérimentés), toute personne ayant des fonctions d'animation d'équipes ou de management direct

### PRÉ-REQUIS

Aucun

### MOYENS PÉDAGOGIQUES

Support participant, exercices, mises en situations, livret d'accueil

### ÉVALUATIONS

#### Évaluation des compétences :

Quiz final, exercices, mises en situations débriefées

#### Évaluation de la formation :

enquêtes de satisfaction

### MODALITÉS

Nombre de participants : 8 maxi

Horaires : 9h – 17h30 (soit 7h/j)

Lieu : site client (ou espace loué)

Délai d'accès : dès 3 semaines

Situation de handicap : nous contacter

### MOYENS D'ENCADREMENT

Formée en CNV, préparation mentale  
Coaching, certifiée DISC

### OBJECTIFS

- Renforcer son leadership et sa posture managériale en corrélation avec les besoins de son équipe
- Agir sur la motivation individuelle et collective lors des temps d'équipe
- Favoriser la montée en compétences et accompagner le changement

### CONTENU DE FORMATION

#### BIEN SE CONNAÎTRE POUR MIEUX MANAGER

Le DISC, un outil de communication

Identifier ses forces et axes d'amélioration

Nos filtres de perception

Recadrer avec assertivité

#### ACCOMPAGNER ET MOTIVER AU QUOTIDIEN

Fixer des objectifs concrets et motivants

Contrôler sans flirter

Féliciter - Donner du feedback

#### GAGNER EN LEADERSHIP

Apprécier l'autonomie des collaborateurs

Pratiquer le leadership situationnel

Déléguer efficacement - Optimiser sa gestion du temps

#### ANIMER LES TEMPS FORTS DU MANAGEMENT

Mener les entretiens individuels de bilan

Gérer le conflit

Accompagner le changement – Animer des réunions

### MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

#### AVANT LA FORMATION : IMPLIQUER

Questionnaires préalables et recueil des attentes individuelles

#### PENDANT LA FORMATION : COMPRENDRE

Méthode active et participative avec mises en situations & exercices, échanges et apports théoriques → Élaboration d'un plan d'actions personnel

#### APRÈS LA FORMATION : ANCER

Une séance de partage entre pairs sur la mise en œuvre des plans d'actions pour ancrer les apports (1h 4 à 6 semaines après la formation) + quiz