



RENFORCER SA POSTURE MANAGÉRIALE

DURÉE : 2 JOURS (14H/PERS.)

PRIX : 3 200 EUROS HT

INSCRIPTION PAR EMAIL : CONTACT EN BAS DE PAGE

POPULATION CIBLÉE

Managers en poste (débutants ou expérimentés), toute personne ayant des fonctions d'animation d'équipes ou de management direct

PRÉ-REQUIS

Aucun

MOYENS PÉDAGOGIQUES

Support participant, exercices, mises en situations, livret d'accueil

ÉVALUATIONS

Évaluation des compétences :

Quiz final, exercices, mises en situations débriefées

Évaluation de la formation :

enquêtes de satisfaction

MODALITÉS

Nombre de participants : 8 maxi

Horaires : 9h – 17h30 (soit 7h/j)

Lieu : site client (ou espace loué)

Délai d'accès : dès 3 semaines

Situation de handicap : nous contacter

MOYENS D'ENCADREMENT

Formée en CNV, préparation mentale
Coaching, certifiée DISC

OBJECTIFS

- ☐ Renforcer son leadership et sa posture managériale en corrélation avec les besoins de son équipe
- ☐ Agir sur la motivation individuelle et collective lors des temps d'équipe
- ☐ Favoriser la montée en compétences et accompagner le changement

CONTENU DE FORMATION

BIEN SE CONNAÎTRE POUR MIEUX MANAGER

Le DISC, un outil de communication

Identifier ses forces et axes d'amélioration

Nos filtres de perception

Recadrer avec assertivité

ACCOMPAGNER ET MOTIVER AU QUOTIDIEN

Fixer des objectifs concrets et motivants

Contrôler sans fliquer

Féliciter - Donner du feedback

GAGNER EN LEADERSHIP

Apprécier l'autonomie des collaborateurs

Pratiquer le leadership situationnel

Déléguer efficacement - Optimiser sa gestion du temps

ANIMER LES TEMPS FORTS DU MANAGEMENT

Mener les entretiens individuels de bilan

Gérer le conflit

Accompagner le changement – Animer des réunions

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

AVANT LA FORMATION : IMPLIQUER

Questionnaires préalables et recueil des attentes individuelles

PENDANT LA FORMATION : COMPRENDRE

Méthode active et participative avec mises en situations & exercices,

échanges et apports théoriques → Élaboration d'un plan d'actions personnel

APRÈS LA FORMATION : ANCRER

Une séance de partage entre pairs sur la mise en œuvre des plans d'actions pour ancrer les apports (1h 4 à 6 semaines après la formation) + quiz